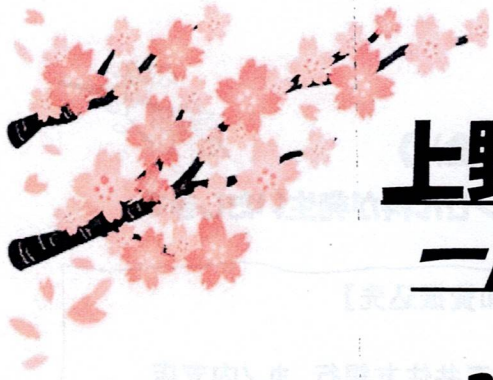
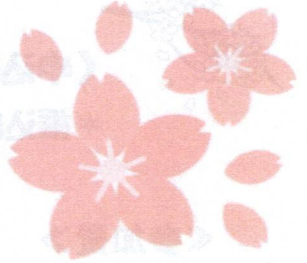




<書込中>

上野の春を満喫 一日研修に行こう!!



2026年4月4日(土)

《研修会場 朝日生命東京東統括支社》

〒110-0005東京都台東区上野2-13-10

朝日生命上野ビル7F (地図裏面)

研修 13:00～

第1講座

①佐藤達夫氏(食生活ジャーナリスト)

演題:「健康長寿のための食事と生活」

プロフィール:北海道大学水産学部卒業 1980年女子栄養大学出版部勤務

1995年 月刊誌『栄養と料理』の編集長を務め、1999年独立

②村松真貴子氏(元NHKキャスター エッセイスト)

「話し方講座と朗読」

プロフィール:武蔵大学人文学部卒業 元NHKキャスター エッセイスト

公益社団法人 全国公民館連合会副会長 「村松真貴子朗読とお話の会」代表

③ぽこ あ ぽこ ハンドベルアンサンブル

メンバーは八王子市東浅川保健福祉センター「レストランあさかわ」で働いている10人。

所長で音楽療法士の野村氏がメンバーの個性を生かし、社会との関わりを深める活動として
始まったハンドベル。演奏経験ゼロからのスタートは、まるで即興コントのようだったそうです。

十人十色の個性が響きあい、明るく生きる力をお届けします!



第2講座

④榎原正則氏((株)新日本保険新聞社取締役企画部長)

演題:「保険税務の最新動向と販売における効果的活用」

プロフィール:神戸大学工学部卒業 1980年新日本保険新聞社入社

『保険税務のすべて』の編集を20年以上担当

《懇親会会場 上野東天紅》

〒110-0008東京都台東区池之端1-4-1 (地図裏面)

TEL03-3828-5111

懇親会 18:00～

上野不忍池の傍にある中華の老舗「東天紅」で名店の料理をご堪能ください。

カラオケ付き



申込書裏面



「誰かの役に立ちたい!」「お手伝いしたい!」「皆さんと交流したい!」そんな気持ちを行動へ!

一緒にボランティアしませんか?

社会貢献活動の手始めに 千代田区のボランティア活動に参加します!

社会福祉法人千代田区社会福祉協議会
ちよだボランティアセンター

内 容:「切手整理サロン」

使用済み切手の仕分け、整理の作業

場 所:ボランティアサロン

かがやきプラザ4階

(九段南 1-6-10)

活動日:① 3月21日(土) 10:30~

② 5月16日(土) 14:00~

(退出自由)

詳細はこちら→



Akiba Smile プロジェクト

秋葉原の安心と安全を守り、まちに笑顔を!

内 容:ごみ拾いとパトロール

皆さんの活動でアキバを元気にしませんか?

集 合:「JR 秋葉原駅」秋葉原電気街口・

住友不動産株式会社秋葉原ビル前

(中央通側)

活動日:③ 4月26日(日)

14:30~15:30

(受付 14:15)

詳細はこちら→



いずれの活動も、現地に集合し、生命保険修士会として活動します。

参加希望の方は、活動を選び、電話、FAX またはメールにてお申込みください。

また上記以外の活動をご紹介いただける方もお知らせください。

後日担当よりご連絡いたします。

《申込締切 3/3(火)》

期	氏 名	連絡先	希望の活動
			① ・ ② ・ ③
ご紹介内容:			

申込先 Tel:03-3287-1900 FAX:03-3287-1913

E-mail: syuushikai@swan.ocn.ne.jp



ワイン同好会のご案内！

ワイン同好会再始動します！



日時： 3月14日（土）14時30分～16時30分
場所： 生命保険協会 3F 小会議室
定員： 15（+α）名
会費： 3,000 円（ワイン準備の都合上3/7以降の欠席は全額負担）
条件： 当日ワイングラスをご持参ください！

初回のテーマ：「どのワインが好みか調べてみよう」

- ワインを飲みたいけど、どれが美味しいの？
- 私の好みってどのワイン？
- ワインの香りって楽しんだことがあります？
- 白は飲むけど、赤は・・・、赤っておいしいの？
- ワインにどんなつまみが合うの？

有名なソムリエが言っていたから美味しいワインなのかな？・・・

絶対に違います！ 自分の舌に合わなければ美味しくありません。
こんな疑問の答えを探してみませんか？

もちろん好きなワインが判っている人も、他のワインはどんな香りが
調べてみるのも楽しいですよ！

参加希望の方は連絡ください。定員になり次第締め切りといたします。

幹 事：宮坂（090-5418-4588）
：千葉（090-4822-4805）